



ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਸਦਾ ਹੋਇ ਅਨੰਦੁ ॥
ਸੁਖੁ ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਸੀਤਲ ਮਨੁ ਅਪਨਾ ॥

Har simrat sadaa hoe anand.
Sukh antar saant seetal man apnaa.

Remembering the Lord, the mind ever abides in bliss — peace fills within, and the soul becomes calm and cool.

Guru Ram Das Ji — Ang 860
Sri Guru Granth Sahib Ji

