



ਸਾਰ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਰਾਮਾ; ਰੰਗਿ ਰਵਹੁ ਆਤਮੈ ਰਾਮ ॥  
ਮਨੁ ਜੀਤੇ ਜਗੁ ਜੀਤਿਆ; ਜਾਂ ਤੇ ਬਿਖਿਆ ਤੇ ਹੋਇ  
ਉਦਾਸੁ ॥

Saar sukh paeai Raamaa; rang ravahu aatmai Raam.  
Man jeete jag jeetiaa; jaan te bikhiaa te hoe udaas.

True bliss is found by lovingly remembering the Lord within. Conquer your mind and you conquer the world, rising above all that pulls you astray.

Bhagat Kabir Ji — Ang 1103

Sri Guru Granth Sahib Ji

