



ਨਾਨਕ ਸੈ ਸੂਰਾ ਵਰੀਆਮੁ; ਜਿਨਿ ਵਿਚਹੁ ਦੁਸਟੁ
ਅਹੰਕਰਣੁ ਮਾਰਿਆ ॥
ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਸਾਲਾਹਿ; ਜਨਮੁ ਸਵਾਰਿਆ ॥

Naanak so sooraa vareeaam; jin vichahu dusat ahankaran maariaa.
Gurmukh naam saalaah; janam savaariaa.

Nanak, the true brave warrior is one who conquers the ego within. Praising the Lord's Name through the Guru, one's life is made beautiful.

Guru Amar Das Ji — Ang 86

Sri Guru Granth Sahib Ji

